

~Sa 31.8~ 2024

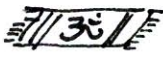
YOGA-TAG

an der Badeskule

⇒ DORFSTR. 98 * WASSENSDORF ⇐

10:30 **YOGA MIT ANTJE** 
der Perfekte Start in den Tag!

12:30 **MITBRING - PICKNICK**  
Bring eine kleine Leckerei, Getränke gibt es dort!

14:00 1. **GROßER YOGA-KREIS** MIT MARTINA
Gemeinsam Bewegen, sich begegnen & entspannen
2. **SENIOREN-YOGA** MIT MARLIES 
gemütlich den Sommer genießen

15:30 **KAFFEE & KUCHEN**  
oder Tee oder Pläntchen

16:30 **YIN YOGA & MANTRA SINGEN** 
• mit marlies • mit martina

18:00 **PIZZA VON NINO** 
• solange der Vorrat reicht

„BRING DEINE YOGA MATTE,
NEUGIER & GUTE LAUNE!“

PROBIER YOGA-WHEEL, HULA HOOP
KOPFSTANDHOCKER etc.

Bring dein SUP
Probier SUP-Yoga!

INFO

* auf Spenden-
basis und nur
bei gutem Wetter!

0157.89179194

matzischatzi@posteo.de

www.malibro-yoga.de

www.droemling-camping.de

